

## QUE FAIRE EN CAS DE BRULURE ?



***Votre enfant vient de se brûler. Faut-il se précipiter aux urgences de l'hôpital le plus proche ? Enduire la brûlure de beurre ou encore de vinaigre ? Rien de tout cela. Le bon réflexe consiste tout simplement à passer la brûlure sous l'eau du robinet pour la refroidir ! Car plus la brûlure est profonde, plus elle détruit les couches profondes de la peau.***

### **Prévention d'abord**

Les brûlures par liquides bouillants constituent un risque domestique quotidien, notamment chez les enfants. Veillez à placer les casseroles sur les feux les plus éloignés.

### **La règle des "trois 15"**

**C'est l'accident. Seul un passage immédiat sous l'eau du robinet permet de refroidir efficacement la brûlure afin d'éviter qu'elle progresse en profondeur. Placez la zone brûlée sous l'eau à 15°C, à 15 cm du jet, pendant 15 minutes.. Attention, n'utilisez jamais de glaçons, ni d'antiseptiques agressifs, ni d'alcool, ni de colorants comme de l'éosine.**

**Prévenir la douleur :** donner immédiatement un antalgique en fonction de l'âge (Doliprane ou Di Antalvic). La Brulure est toujours très douloureuse

### **Consultation médicale impérative**

Protégez-la ensuite par un linge propre. Vous pouvez alors vous rendre chez un médecin pour la suite des soins.

### **Les critères de gravité**

Électricité, produits chimiques, incendie, eau bouillante, il y a 400 000 à 500 000 brûlures par an en France, dont la gravité dépend du degré, de l'étendue, de la localisation (visage, mains, orifices) et de la nature (feu, vapeurs, électricité...)

- Le 1er degré se caractérise par de la douleur et la rougeur.
- Le 2ème degré commence dès qu'apparaît une cloque. Il s'agit d'un 2ème degré superficiel si la douleur est intense et que la peau sous la cloque paraît rose et suintante. C'est, en revanche, un 2ème degré profond, à risque de

séquelles, si au contraire, la peau sous la cloque, moins douloureuse, apparaît blanche.

- Le 3ème degré, paradoxalement indolore, se traduit par un aspect de peau cartonnée, noire ou au contraire,

### **Dans le cas particulier d'un sujet atteint du Syndrome d'Ehlers-Danlos**

il faut traiter comme une brûlure du 2ème degré: **passage sous l'eau**, nettoyage au sérum phy ou eau stérile et application d'un pansement gras, Adaptic ou Urgotul. Il n'y a pas de soin spécifique, mais il y a risque plus important de surinfection, car cicatrisation plus longue. Attention donc au nettoyage. Si suspicion de surinfection, appliquer crème ou pommade Fucidine (7 à 10 jours) et couvrir avec Adaptic (le seul à permettre l'application de la crème ou pommade).

Protéger avec une compresse et une bande Nylex. Ne pas mettre de pansement collant ou d'antiseptique, ou bien le rincer avec du sérum phy. Faire faire les soins par une infirmière, donner un antalgique avant les soins, si douleur. On peut changer le pansement tous les 2-3 jours.

Consulter un dermatologue au moindre problème.

Conseil Dr Gabriella Georgesco  
Site à consulter [www.essentiel.santé.net](http://www.essentiel.santé.net)